

La Municipalidad de Santa Ana como parte del programa Paz para Santa Ana, en convenio con la Clínica Bíblica, pone a disposición de los vecinos un proyecto que pretende brindar salud integral a la comunidad, proporcionándole a sus participantes, las herramientas necesarias para mejorar sus hábitos alimenticios y estilo de vida, para lograr una vida más saludable. Se les proporcionará asesoría nutricional y entrenamiento físico, con su debido seguimiento para evaluar los cambios alcanzados. Para lograr estos objetivos, se ha diseñado un plan de veinticuatro (24) SEMANAS que incluye:

1. Evaluación antropométrica inicial para conocer la composición corporal y trazar los objetivos individuales .
2. Plan nutricional personalizado.
3. De 2 a 3 entrenamientos semanales los días martes, jueves y viernes\*, en clases de 45 minutos cada día, disponibles a las 7:00pm, 8:00pm y 9:00pm.
4. Tres (3) evaluaciones de control. Una a la semana ocho (8), una a la semana dieciséis (16) y la última a la semana veinticuatro (24) cuando se termine el plan, para comparar resultados.

A continuación se presentan las condicionantes y compromisos que debe asumir cada persona que resulte beneficiaria del Proyecto para así lograr su permanencia en el mismo.

Yo, \_\_\_\_\_, vecino(a) de Santa Ana y portador(a) de la cédula de identidad número \_\_\_\_\_, me comprometo a cumplir con el plan de salud integral que el Proyecto pone a mi disposición, por un período de veinticuatro (24) semanas; entendiendo que de tener más de dos (2) faltas en el mismo mes calendario o de no acudir a alguna de las evaluaciones, le da a la Municipalidad y a la Fundación la potestad de solicitar mi salida del proyecto, ya que esto afectaría significativamente las posibilidades de alcanzar los objetivos planteados.

Firmamos en Santa Ana, el \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, a las \_\_\_\_\_.

Nombre del o la beneficiario(a): \_\_\_\_\_

Número de cédula: \_\_\_\_\_

Firma

Nombre del o la representante del proyecto: \_\_\_\_\_

Cédula: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_